VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

Государственный агропромышленный комитет СССР

ВСЕСОЮЗНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
КОНЕВОДСТВА

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПО ТЕХНОЛОГИИ ТРЕНИНГА ЛОШАДЕЙ ПОЛУКРОВНЫХ ПОРОД

ВНИИК – 1987

Государственный агропромышленный комитет СССР

ВСЕСОЮЗНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ КОНЕВОДСТВА

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по технологии тренинга лошадей полукровных пород

ВНИИК - 1987

Рекомендации разработаны коллективом сотрудников под руководством доктора биол.наук Ласкова А.А.

Утверждены отделом по производству и переработке продукции животноводства Госагропрома СССР I6 февраля I987 года.

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

I. Введение 4

2. Групповой тренинг молодняка с отъема до I,5-2 лет... 8

3. Спортивный тренинг молодняка в конных заводах с конюшенно-пастбищным содержанием I2

4. Спортивный тренинг молодняка в конных заводах с культурно-табунным содержанием 28

5. Спортивно-скаковой тренинг 39

6. Организация и оплата труда 47

I. В В Е Д Е Н И Е

В отечественном коннозаводстве выявление работоспособности лошадей верховых полукровных пород и последующая селекция традиционно осуществлялись по результатам испытаний лошадей в гладких скачках на ипподромах.

Эта сложившаяся и хорошо отработанная на протяжении ряда лет система тренинга и испытаний позволяет объективно и в наиболее раннем возрасте оценить работоспособность лошадей и отобрать лучших для племенного использования.

Однако, скаковой тренинг и ипподромные испытания проходит только часть молодняка верховых полукровных пород (25-30 % от полученных в каждой ставке). Это является серьезным недостатком как с точки зрения выращивания и подготовки остальной части молодняка, так и с точки зрения более полного выявления работоспособности у всех полученных лошадей и оценки их родителей по качеству потомства. Кроме того, неоднократно высказывалось мнение ряда специалистов о том, что испытания в гладких скачках не выявляют такие стороны работоспособности, как природную координацию движений и способность к прыжку. Поэтому ряд конных заводов вообще не испытывает молодняк на ипподромах.

В 50-е годы, в связи с ростом механизации сельскохозяйственных и транспортных работ и развитием конного спорта изменились задачи, стоящие перед конными заводами полукровного верхового направления. Неуклонно растет спрос на лошадей для классических видов конного спорта и повышаются требования к их качеству. В этих условиях возникла необходимость разработки системы специализированной подготовки лошадей, предназначенных для классических видов конного спорта.

В 1980 году институтом коневодства совместно со специалистами конных заводов было разработано "Наставление по специализированному заводскому тренингу и испытаниям молодняка верховых пород лошадей, предназначенных для использования в спорте".

В наставлении предусмотрено постепенное развитие у лошадей, начиная с молодого возраста, разносторонних качеств, необходимых спортивной лошадей. Тренинг завершался испытаниями по программе облегченного троеборья в возрасте 3,5 лет. Однако, полностью предложенная система специализированного заводского тренинга не была внедрена ни в одном конном заводе, применение нашли лишь отдельные ее элементы. Это обусловлено рядом причин организационного и экономического порядка.

Учитывая различные условия выращивания молодняка в конных заводах культурно-табунного и конюшенно-пастбищного содержания лошадей, а также то, что определенная часть поголовья проходит испытания на ипподромах, спортивный тренинг должен соответствовать специфическим условиям хозяйств. При этом системы подготовки и испытаний молодняка лошадей полукровных пород с последующей оценкой их работоспособности должны соответствовать требованиям конного спорта, быть пригодными для внедрения в коневодческих хозяйствах различных зон страны и обеспечивать достоверную информацию для селекционно-племенной работы с породами.

Исходя из вышеизложенного, лабораторией тренинга ВНИИ коневодства разработана методика сокращенной подготовки молодняка полукровных пород с использованием приема напрыгивания в шпрингартене "на свободе". Эта методика имеет свою специфику для конных заводов с конюшенно-пастбищным и культурно-табунным содержанием. Вместе с тем, она является составной частью комбинированного спортивно-скакового тренинга, обеспечивающего подготовку лошадей к испытаниям в барьерных скачках на ипподромах. Данная методика тренинга позволяет в относительно короткий срок (до 4 месяцев) провести подготовку лошадей к преодолению препятствий высотой до

одного метра, выявить качество движений и способность к прыжку, является экономически эффективной и доступной для использования в хозяйствах разных зон.

При разработке методики сокращенной подготовки молодняка в заводах мы исходили из следующих положений:

I. Тренинг молодняка и оценка его работоспособности являются важными звеньями в технологии выращивания спортивных лошадей высокого качества, составной и неотъемлемой частью племенной работы с полукровными породами.

Требования к методам подготовки молодняка определяются основной задачей спортивного тренинга - максимальное развитие и наиболее полное выявление врожденных двигательных и прыжковых качеств. Осуществляется эта задача в процессе индивидуального тренинга путём целенаправленных общефизических упражнений и выработки на базе основных безусловных раздражителей специальных двигательных навыков.

2. Набор средств воздействия и интенсивность их применения должны соответствовать специфике и сложности упражнения. У молодой лошади в процессе подготовки помимо образования двигательных навыков, вырабатывается и отношение к человеку - основному источнику раздражений - положительных и отрицательных. И если последние преобладают, возникает страх перед ним, чувство, порождающее многочисленные пассивно-оборонительные реакции, которые затрудняют подготовку и удлиняют ее сроки. Вероятно, нельзя полностью исключить средства болевого воздействия, но их использование должно быть максимально ограничено. Там, где можно обойтись окриком, жестом или легким ударом кончика хлыста, сильное болевое воздействие не только бессмысленно, но и чрезвычайно вредно. Согласно многочисленным исследованиям установлено, что боль затрагивает не только деятельность центральной нервной системы, но и многие другие функциональные системы: нарушает ритмику сердечно-сосудистых сокращений, синхронность ритмов дыхания и движения, усиливает потоотделение и т.д.

3. Во всех видах спортивного тренинга должны широко использоваться положительные пищевые раздражители (в виде подкормки после выполнения того или иного требования). Эффект положительного влияния пищевых воздействий особенно интенсивно накапливается в первые годы жизни жеребенка, т.е. в наиболее ответственный момент формирования функциональной системы взаимоотношений с окружающим миром. При систематическом применении подкормок выработка двигательных рефлексов осуществляется на фоне нормальной деятельности центральной нервной системы. Это способствует приручению жеребенка, более быстрому закреплению вырабатываемых навыков, снижает чрезмерное возбуждение, связанное с интенсивным движением в шпрингартене и прыжком. В конечном итоге ускоряется процесс тренинга молодняка и создаются благоприятные условия для наиболее полного проявления всех врожденных способностей.

4. При работе под седлом характер действий всадника должен быть таким, чтобы лошадь правильно отвечала на все действия средств управления, мягко отжевывала удила, сохраняя естественное положение головы и шеи. На легкий набор поводьев она должна слегка поднимать и опускать кончик носа, а не вскидывать голову вверх. Движение шенкеля при посыле вперед или увеличении скорости движения должно быть минимальным. Использование мартингала, шпрунта, шпор, строгих удил рычажного действия не допускается. На всех этапах подготовки у лошади должно сохраняться желание активно и энергично двигаться вперед. Отработка каждого нового упражнения должна проводиться короткими репризами с небольшими паузами для отдыха.

Удачное выполнение упражнений необходимо сопровождать всеми средствами поощрения - прекращение требований, оглаживание, подкормка.

2. <u>Групповой тренинг молодняка с отъема до 1,5-2х лет</u>

Составители: Ласков А.А., Сергиенко Г.Ф., Сергиенко С.С.,
Дорофеев В.Н., Киборт М.И.

В подсосный период жеребята находятся вместе с матерями на пастбище, в конюшнях или базах, а специальный тренинг с ними проводится только после отъема.

Основной задачей данного периода является укрепление здоровья и общее физическое развитие молодняка.

Отъем жеребят следует проводить в сентябре-октябре, когда им исполнится 6-8 месяцев. В зависимости от производственных условий хозяйства содержат отъемышей в денниках, стойлах на привязи или в общих залах.

2.1. <u>Целенаправленный тренинг жеребят</u> следует начинать сразу после отъема. Проводят его групповым методом на огороженной дорожке. Для проведения тренинга необходима взрослая, спокойная лошадь и два достаточно опытных всадника. Не менее, чем за 1,5-2 часа до начала тренировки жеребят выпускают в приконюшенный паддок - отдельно жеребчиков и кобылок. Затем их перегоняют на дорожку. Один всадник следует впереди, а другой сзади группы и побуждает жеребят к движению рысью. Продолжительность одного реприза не должна превышать 10-12 минут. Переход из одного аллюра в другой должен сопровождаться командой "шагом", "рысью" и "галопом". К звуковым сигналам жеребята привыкают в течение 2-3-х тренировок и, как правило, хорошо им подчиняются. Это существенно облегчает функции всадника и способствует поддержанию необходимого темпа движения.

Осенью, после отъема, и в течение зимы жеребят тренируют только рысью. В сильные морозы и гололед тренировки отменяют. Галопирование можно начинать с весны, по мере подсыхания грунта. Галоп включают в середину второго реприза рыси. Движение рысью после галопа необходимо для восстановления дыхания и успокоения жеребят. Скорость движения на галопе 300-350 м/мин., т.е. 1 км за 2,5-3 минуты. Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы тихий кентер переходил в скачку. Летом тренинг проводят до выгона жеребят на пастбище.

В период группового тренинга необходимо продолжать работу по приручению жеребят, регулярно чистить, разбирать гриву и хвост, поднимать передние и задние ноги. При разборке табуна после тренировки жеребят следует проводить в денник в поводу, а при зальном содержании обязательно привязывать перед кормушкой и кормить индивидуально.

Таблица 2.1.

Нормы тренировочных нагрузок при групповом тренинге (мин.)

Аллюр	Сентябрь - апрель	Май - август
Рысь	8-10	10-12
Шаг	7-8	7-8
Рысь	10-12	4-5
Галоп	-	2-5
Рысь	-	4-5
Шаг	20-25	20-15

Групповой тренинг молодняка практически одинаков как в конных заводах с конюшенно-пастбищным, так и с культурно-табунным содержанием лошадей.

2.2. <u>Заездка.</u> До заездки лошади должны быть приучены к надеванию недоуздка, чистке на привязи, движению в поводу и на корде. Первые тренировки на корде проводят два человека - кордовой и бичевой. Кордовой находится в центре круга и при помощи корды

удерживает лошадь на вольте. Помощник с бичем движется вокруг кордового следом за лошадью и по мере надобности подгоняет ее.

В целях безопасности и облегчения работы тренперсонала тренировки на корде следует проводить в манеже или огороженном варке и после группового тренинга. В этих условиях лошади спокойнее, меньше сопротивляются и не имеют возможности вырваться на свободу. Сначала кордовой в сопровождении помощника проводит лошадь в поводу в обе стороны по кругу. Затем постепенно удлиняют корду и пускают лошадь по кругу. Если она начинает бегать рысью или галопом, сдерживать не следует, а надо дать ей возможность освоиться и истратить избыток энергии. После того, как лошадь успокоится и перейдет на шаг, приступают к тренировке.

Для отработки перехода лошади с шага на рысь, кордовой громко и четко подает команду "рысью". Его помощник вслед за этим щелкает или взмахивает бичем. Если лошадь не реагирует на эти действия, помощник держит бич на уровне корды, следует за ней и не дает лошади переходить на шаг. Для перехода на шаг кордовой подает команду "шагом", помощник опускает бич. Затем кордовой мягко укорачивает корду и, повторяя команду, останавливает лошадь, оглаживает и дает ей подкормку.

Работу на корде проводят в обе стороны одинаковое время короткими репризами.

В процессе работы на корде лошадь приучают к седлу. Первые 2-3 дня седло кладут на лошадь, поставленную на развязку. После того, как лошадь привыкает к седлу, ее начинают работать на корде. Стремена на первых этапах отстегивают. Через 5-6 дней такой подготовительной работы на лошадь садится человек. Предварительно ее до легкого утомления работают на корде. Садятся в седло в манеже или варке, т.е. там, где проводят повседневную работу на корде. Два опытных коневода или берейтора удерживают лошадь на

месте, а третий подсаживает ездока в седло. Основная задача в это время - не напугать лошадь резким движением и удержать ее на месте.

На первом уроке достаточно сесть на лошадь и провести ее в руках несколько кругов, затем надо спокойно, т.е. без резких движений слезть с нее, огладить и дать подкормку. На следующей тренировке это упражнение повторяют несколько раз.

Садиться следует спокойно, без суетливости, и сразу оглаживать лошадь. Если она беспокоится, пытается сбросить всадника, необходимо легким натяжением поводьев приподнять голову и крепко сидеть в седле.

Недопустимо грубое отношение. Как только лошадь несколько успокоится, коневоды, удерживая за лейцы, водят ее шагом. Ездок должен сидеть спокойно. Через 10-15 таких уроков лошадь обычно привыкает к ездоку и свободно ходит шагом и рысью. К этому времени можно отстегивать лейцы и всадник ездит без посторонней помощи.

После того, как лошадь привыкнет к всаднику, приступают к отработке элементов выездки: посылу вперед, остановкам и поворотам, переходам из одного аллюра в другой. Достигается это посредством действия шенкеля и повода.

3. СПОРТИВНЫЙ ТРЕНИНГ МОЛОДНЯКА В КОННЫХ ЗАВОДАХ С КОНЮШЕННО-ПАСТБИЩНЫМ СОДЕРЖАНИЕМ

Составители: Дорофеев В.Н.,
Дорофеева Н.В.

3.I. Молодняк в возрасте 2-2,5 лет переводят в специализированное тренотделение. Программа тренинга рассчитана на 3,5-4-х месячный курс индивидуальной подготовки под всадником и в шпрингартене. В этот период ставится задача заездить молодняк под седло, элементарно выездить, обучить технике преодоления препятствий и тестировать по основным спортивным качествам. Сроки поступления молодняка в тренотделение зависят от производственных условий хозяйства. Содержание молодняка индивидуальное в денниках или в станках на привязи.

По основным задачам и смысловому содержанию весь курс подготовки подразделяется на 3 этапа.

3.2. Задачей первоначального этапа подготовки продолжительностью 4-5 недель является выработка основных навыков управления и прыжка.

Продолжительность тренировки под всадником 40-50 мин., из них 20-25 мин. отводят работе на рыси: подъем в рысь, переходы на шаг, повороты, езда рысью в смене и т.д. Остальное время работают лошадей на шагу и в поводу. Работа под всадником проводится 3-4 дня в неделю, а в остальные дни - напрыгивание на свободе.

Напрыгивание молодняка проводят в шпрингартене. летом в стационарном, зимой в разборном с ограждением из флажков. Для проведения тренировки необходимо участие не менее 3-х человек. Один разминает лошадь, выпускает в коридор и ловит после побежки, дает подкормку в паузах между побежками, водит ее шагом. Другой, наиболее опытный из тренперсонала, находится в центре шпрингартена и прогоняет лошадь по обеим сторонам дорожки, высылает ее перед препятствием.

Третий - контролирует движение лошади в повороте и на подходе к препятствию.

Перед каждой тренировкой лошадей в течение I5-20 мин. разминают рысью и 3-4 мин. галопом под седлом и на корде.

Первую тренировку в шпрингартене проводят без прыжков. Ее цель - ознакомить лошадь с коридором и выработать целенаправленную двигательную реакцию (побежку).

Сначала лошадь проводят по дорожке шпрингартена в поводу, потом по команде "вперед" выпускают и прогоняют в одну сторону. Для посыла используют угрожающие щелчки бичом и лишь в исключительных случаях легкие удары по бедрам или крупу. После прохождения коридора, лошадь необходимо поймать, огладить и дать ей подкормку (морковь, овес, траву). После короткой паузы (I5-20 сек.) побежку повторить. Ни в коем случае нельзя гонять лошадь без перерывов, так как это приводит к ее перевозбуждению и переутомлению.

Побежки следует делать одинаковое количество раз в обе стороны. При соблюдении изложенной выше методики, целенаправленная двигательная реакция по коридору вырабатывается у молодняка в течение одной тренировки после 3-5 прогонок.

3.3. Со второй тренировки можно начинать напрыгивание. Сначала для этой цели используют массивные жерди, лежащие на земле. Лошадь проводят по коридору в поводу, останавливают перед жердью, дают ознакомиться и затем перешагнуть через нее. В случае задержки, тренер должен быть готов выслать лошадь угрожающим взмахом, щелчком или легким ударом бича. После того, как лошадь перешагнет через жердь, ее поощряют голосом, оглаживанием, подкормкой и обязательно проводят по всему коридору. Проводку делают в обе стороны. Вторую и последующие проводки следует делать рысью. Когда лошадь привыкнет к препятствию и станет без задержки его преодолевать, то по методике, описанной выше, ее 8-I0 раз прогоняют

по коридору. Направление движения меняют после 2-3-х кругов. После каждой прогонки лошадь обязательно ловят, оглаживают, дают подкормку и в течение I5-20 сек. водят шагом в повороте шпрингартена. Ставить более сложные препятствия на первой тренировке ни в коем случае не следует, даже если лошадь легко и без задержек преодолевает лежащие на земле жерди. Не имея прочных навыков прыжка, чувства расстояния и стабильной техники, на более сложных препятствиях лошадь может делать ошибки, что совершенно недопустимо. На следующей тренировке условия напрыгивания усложняют. С этой целью очень удобно использовать препятствия, построенные в виде небольшой пирамиды из 3-х массивных жердей. Их кладут на землю между стойками, две жерди рядом, третью сверху. Такое препятствие легко перестроить в более сложную, но удобную для прыжка с обеих сторон пирамиду. Для этого верхнюю жердь приподнимают на стойки, а нижние отжидывают, делая из них заложение. Ставят препятствия по одному на каждой из сторон шпрингартена. Начинают тренировку одной-двумя прогонками с прыжками через лежащие на земле жерди. Затем верхнюю жердь приподнимают на высоту 30-40 см и делают прогонки по 4-5 в каждую сторону. На последующих тренировках высоту препятствий увеличивают до 50-70 см.

Выше прыгать не следует, т.к. цель первоначального периода подготовки не достижение рекордной высоты, а освоение навыков прыжка, выработка стабильной координации движений.

Успешное проведение каждой тренировки и достижение наилучших результатов во многом зависит от четкой и слаженной работы тренперсонала. Во время проводки лошади в поводу берейтор (коневод) должен заранее предугадывать и предупреждать нежелательные действия лошади: попытки остановиться, закинуться или вырваться. При нарастании нервного возбуждения у лошади, следует удлинять паузы, чаще оглаживать и подкармливать ее. Команда "вперед" должна быть

четкой и достаточно громкой. Ее подача сопровождается мгновенным освобождением повода. В момент подачи команды тренер, стоящий в центре шпрингартена, должен быть готов к энергичному посылу лошади. С этой целью он поднимает бич на уровень плеча и, двигаясь следом за лошадью, держит его на таком расстоянии от нее, чтобы в любой момент можно было достать до бедер или крупа. Интенсивность и характер посыла следует соразмерить со степенью двигательной активности лошади. Обстановка в шпрингартене во время тренировки должна быть деловито-спокойной, без лишних криков, разговоров и бестолковой беготни.

3.4. Одновременно с тренингом отрабатывают технику показа лошадей на выводке. С этой целью берейтор (коневод) проводит лошадь шагом, рысью, приводит на выводную площадку и останавливает ее, затем делает шаг вперед и повернувшись лицом к лошади, разбирает повод в обе руки - в правой остается левый повод, а в левую берет правый. Правую руку опускает ниже левой, чтобы она не закрыла голову лошади. На выводке лошадь должна стоять спокойно с приподнятой головой, безгривной стороной к комиссии или зрителям. Чтобы ноги лошади хорошо были видны при осмотре, общепринята определенная их постановка. Если безгривная сторона у лошади слева, то левая передняя нога должна стоять прямо (по отвесу) на расстоянии I0-I5 см впереди правой, а правая задняя на 20-30 см впереди левой.

К концу первого периода лошади должны спокойно стоять на выводной площадке, а также при посадке и спешивании всадника, идти вперед на посыл шенкелями, легко поворачиваться в обе стороны, останавливаться, ходить в поводу, на корде и под всадником, двигаться в шпрингартене в нужном направлении и предолевать одиночные препятствия высотой до 60 см; после прогонки подходить к человеку и брать подкормку, спокойно шагать в паузах.

3.5. С целью контроля за уровнем подготовки проводят промежуточные испытания. Их проводят зоотехник по коннозаводству и ветеринарный врач. На выводной площадке у лошадей определяют упитанность, проверяют туалет, состояние конечностей, поднимают ноги, оглаживают шею, спину, круп, проводят в поводу шагом и рысью, седлают, садятся, спешиваются. По каждому показателю ставят оценки в пределах 0-5 баллов. Затем, после короткой разминки на корде или под всадником, лошадь испытывают в шпрингартене или на свободе. Результаты фиксируют в протоколе.

Таблица 3.I.

Программа первых промежуточных испытаний

№№ пп	Упражнения	Характер выполнения	Оценка
I.	Ввод на площадку, стойка на месте не менее I0 сек.	Идет ровно, стоит спокойно Отстает, бочит, переступает Сопротивляется, не стоит	4-5 2-3 0-I
2.	Оглаживание шеи, спины, крупа	Стоит спокойно Настороженно Пугается, не стоит	4-5 2-3 0-I
3.	Подъем ног	Легко дает все ноги Дает, но с сопротивлением Не дает хотя бы одну ногу	4-5 2-3 0-I
4.	Движение в поводу шагом и рысью по команде судьи	Идет спокойно рядом с человеком Отстает, уходит в сторону Сопротивляется, останавливается	4-5 2-3 0-I
5.	Работа на корде шагом, рысью, галопом по команде	Спокойно, четко, легко Пугается, требует посыла Закидывается, сопротивляется	4-5 2-3 0-I
6.	Седловка и посадка всадника	Спокойно стоит при седловке и посадке Сходит с места, насторожена Не дает седлать и садиться	4-5 2-3 0-I
7.	Работа под всадником шагом и рысью по команде	Идет спокойно, послушно Требует усиленного посыла Тащит, закидывается, сопротивляется	4-5 2-3 0-I
8.	Напрыгивание в шпрингартене-три контрольных препятствия высотой 50,60,70 см	Чисто Небрежно, с зацепами С повалами и закидками	4-5 2-3 0-I
9.	Поведение при напрыгивании	Идет спокойно, не требует посыла Горячится или идет вяло Не идет или идет слишком резво	4-5 2-3 0-I

I	2	3	4
I0.	Поведение после напрыгивания	Смело подходит и берет подкормку Подходит, но не сразу Не подходит и не берет подкормку	4-5 2-3 0-I

3.6. Второй, наиболее продолжительный (6 недель), основной период подготовки отводят закреплению и совершенствованию основных навыков управления и техники прыжка, развитию естественных двигательных качеств и общефизическому тренингу. Лошадей тренируют под седлом в группе и индивидуально, продолжают напрыгивать в шпрингартене и включают в недельный цикл работу в поле.

Для закрепления и совершенствования навыков управления лошадей тренируют по прямому направлению с изменением скорости движения на прямых стенках манежа, делают перемены направления, повороты назад, вольты в обе стороны на всю ширину манежа. Все эти упражнения в первой половине основного периода выполняют группой, во второй - часть упражнений делают индивидуально. Отрабатывают переходы из одного аллюра в другой. Подъем в галоп начинают делать только тогда, когда у лошади хорошо выработана чувствительность рта и шенкеля. Сначала подъем в галоп делают на рыси в углах манежа, затем - после перемен направления при выходе на стенку манежа и, наконец, при движении по прямому направлению. Необходимо следить, чтобы лошади поднимались в галоп с внутренней ноги: при движении направо - с правой, при движении налево - с левой.

3.7. Со второй половины основного периода в тренировку включают кавалетти. Тренировка с использованием кавалетти весьма эффективное средство для укрепления и развития конечностей лошади, выработки расчета, ритмичности и правильной координации. Кавалетти представляют собой жерди длиной 2,5-4 м, лежащие на земле или установленные параллельно друг другу на высоте 25-30 см. Расстояние

между ними 75-90 см для работы на шагу и II0-I40 - на рыси. Лошадь, двигаясь по кавалетти, вынуждена перешагивать их с более высоким подъемом ног.

Продолжительность работы под седлом 50-60 мин.: разминка рысью 7-I0 мин., отработка аллюров и упражнений выездки 25-30 мин., галоп - 3-5 мин., работа на шагу (под седлом или в поводу) I0-I5 мин.

3.8. Напрыгивание в шпрингартене проводят два раза в неделю. Условия тренировок усложняют преодолением препятствий различного типа, увеличением их высоты и количества. Делать это следует постепенно, переходя от простых к более сложным. Наиболее удобными для преодоления являются пологие препятствия в виде разновысотных брусьев, тройников и пирамид. Затем по сложности идут высотно-широтные препятствия и, наконец, отвесные заборы. Препятствия любого типа нужно ставить таким образом, чтобы они были преодолимыми с обеих сторон без перестройки. Это облегчит и ускорит напрыгивание. На первых порах работы более 2-х препятствий ставить не рекомендуется. Размещают их одно против другого посередине прямых сторон шпрингартена. Наиболее рациональная схема тренировок следующая: разминка, преодоление знакомых препятствий минимальной сложности (2 побежки), преодоление усложненных препятствий (4-8 побежек), преодоление пониженных препятствий (2 побежки), шаг I0-I5 мин. Таким образом, за одну тренировку лошадь 8--I2 раз проходит коридор, делая от I6 до 24 прыжков.

По мере закрепления навыка прыжка можно ставить комбинированные препятствия. С этой целью к препятствиям стандартного типа (тройник, параллельные брусья, отвесный забор) добавляют невысокие заборы, херделя, широкие доски и т.д. Их размещают внутри препятствий, до или после них, используя в качестве заложений, закрывают просветы между херделями и т.д. Более внушительный вид препятствий побуждает лошадей прыгать более активно, что положительно сказывается на технике прыжка.

3.9. Важнейшим этапом в подготовке молодняка является освоение техники преодоления двойных и тройных систем. Это упражнение служит эффективным средством развития общей и специальной силовой выносливости и применяется в процессе всей спортивной тренировки лошади. Начинают тренировку с преодоления несложного одиночного препятствия, затем к нему через 2-3 темпа ставят второе препятствие. По мере освоения двойной системы ставят третье препятствие.

Один раз в неделю лошадей тренируют в поле. Работа должна носить характер активного отдыха - движение рысью I5-20 мин. и 3-5 мин. кентером.

3.I0. В конце основного периода лошади должны четко реагировать на средства управления (повод, шенкель) и правильно отвечать на них: двигаться вперед, сокращать или увеличивать скорость движения, останавливаться, поворачиваться в сторону, выходить из группы, безотказно преодолевать на свободе разнообразные препятствия высотой до I00 см. После выполнения программы основного периода подготовки проводят вторые промежуточные испытания.

Таблица 3.2.

Программа вторых промежуточных испытаний

№№ пп	Упражнение	Характер выполнения	Оценка
I	2	3	4
I.	Стойка под всадником	Стоит правильно, спокойно Сходит с места, переступает Не стоит	4-5 2-3 0-I
2.	Гимнастические упражнения на лошади- оглаживание шеи,боков, крупа	Стоит спокойно Сходит с места, переступает Пугается	4-5 2-3 0-I

I	2	3	4
3.	Движение шагом с изменением скорости	Четко и заметно изменяет скорость	4-5
		Изменяет скорость, но недостаточно	2-3
		Не изменяет скорость движения	0-I
4.	Движение рысью с изменением скорости	Четко и заметно изменяет скорость	4-5
		Изменяет скорость, но недостаточно	2-3
		Не изменяет	0-I
5.	Движение галопом с изменением скорости	Четко и заметно изменяет скорость	4-5
		Изменяет скорость, но недостаточно	2-3
		Не изменяет	0-I
6.	Чувство шенкеля - переходы с шага на рысь и с рыси на галоп	Четко переходит по счету до 3-х сек.	4-5
		Переходит, но медленнее	2-3
		Не переходит по счету свыше I0 сек.	0-I
7.	Чувство повода - поворот от стенки манежа направо и налево	Легко, с сохранением естественного положения головы и шеи	4-5
		Заваливает голову, бочит	2-3
		Сопротивляется, закидывается	0-I
8.	Результат преодоления препятствий высотой 60-80 см	Чисто, легко	4-5
		Небрежно с зацепами	2-3
		Тяжело, с повалами	0-I
9.	Поведение при напрыгивании	Спокойно, активно, расчетливо	4-5
		Горячится или требует посыла	2-3
		Идет слишком резво или не идет	0-I
I0.	Поведение после напрыгивания	Смело и сразу подходит к человеку	4-5
		Подходит, но не сразу	2-3
		Не подходит, не останавливается	0-I

Примечание: Все упражнения выполняются по команде главного судьи.

3.II. Задачей третьего завершающего периода подготовки является совершенствование навыков управления, техники прыжка, специальных двигательных навыков, развитие силовых качеств.

Лошадей тренируют в основном индивидуально. Отрабатывают четкость переходов из одного аллюра в другой, делают вольты и заезды диаметром до I0 м, остановки, работают "змейкой" с пологими поворотами.

На заключительном этапе подготовки отрабатывают технику преодоления препятствий повышенной сложности. С этой целью используют наиболее удобные для прыжка разновысотные параллельные брусья с заложением. Передняя жердь в них должна быть на I5-20 см ниже задней. За 7,5м до брусьев ставят прочный жердевой забор высотой 50-60 см, который служит для корректировки скорости движения и точки отталкивания при преодолении основного препятствия. После I-2-х побежек с преодолением препятствий минимальной сложности (60-90 см), высоту разновысотных брусьев постепенно повышают до II0, а на последней тренировке до I20-I30 см. Через препятствие предельной высоты делают не более 2-3-х прыжков, после чего высоту понижают до первоначальной и заканчивают тренировку одним или двумя прыжками через препятствие минимальной сложности. Количество прыжков от I2 до 20.

Тренировке по выездке отводят три дня в неделю, один день лошадей тренируют в поле, где проходят рысью I5-20 мин. и кентером 5-7 мин.

3.I2. Заключительные внутризаводские испытания. В зависимости от количества лошадей заключительные испытания проводят в течение 2-х или 3-х дней. Их программа состоит из выводки, испытаний двигательных и прыжковых качеств. Результаты испытаний прыжковых и двигательных качеств служат для оценки лошадей по работоспособности. Кроме того, в ходе испытаний со слов тренера и берейторов (коневодов) и в результате наблюдений делают подробную характеристику поведения лошади и оценивают в пределах I0 баллов.

К испытаниям могут быть допущены только здоровые, нормально развитые лошади, прошедшие специальный курс подготовки, продолжительностью не менее 3,5 мес., с объемом прыжковой подготовки не менее 600 прыжков высотой от 50 до II0 см.

Выводку проводят накануне или перед испытаниями двигательных качеств. По шкале, представленной ниже, на выводке оценивают упитанность и туалет лошадей, состояние конечностей.

Таблица 3.3.

Программа выводки

№№ пп	Параметры	Показатели	Оценка
I.	Упитанность	Заводская	4-5
		Средняя	2-3
		Нижесредняя	0-I
2.	Туалет	Чистка отличная, хвост и грива разобраны	4-5
		Следы перхоти, хвост и грива не разобраны	2-3
		Чистка неудовлетворительная	0-I
3.	Состояние конечностей	Сухие, без следов травм и накостников	4-5
		Сырость, следы незначительных травм	2-3
		Травмы, наливы, накостники	0-I

Испытания двигательных качеств проводят на контрольной дорожке длиной 25 м зимой - в манеже или на ровной площадке с мягким грунтом. Дорожку отмеряют вдоль стенки манежа или ограды паддока, отметают с двух концов линиями из опилок и стойками. После I0-I5 мин. разминки лошади три раза проходят контрольную дорожку свободным шагом, максимально широкой рысью и средним галопом. На шагу и рыси подсчитывают количество шагов и фиксируют время движения. В случае сбоя движение повторяют. На рыси и галопе визуально оценивают стиль движения, учитывая пружинистость, плавность, вынос передних и задних конечностей. Итоговую оценку двигательных качеств определяют суммированием баллов, полученных по каждому показателю и делением суммы на 3.

Таблица 3.4.

Шкала оценки молодняка по двигательным качествам

Показатели		Оценка в баллах						Контрольное время (сек.)
		10	9	8	7	6	5	
Количество шагов	на шагу	25	26	27	28	29	30 и более	I5
	на рыси	14	I5	I6	I7	18	19 и более	5
Стиль движений: (гармоничность, эластичность, парадность)		рысь до 5 баллов галоп до 5 баллов						

Примечание: оценку понижают
- на I балл за превышение контрольной нормы времени;
- на I-2 балла за явные пороки движений;
- на I балл за два сбоя на рыси и шагу.

Испытание прыжковых качеств проводят без всадника, в условиях полной свободы движений головы и шеи лошади в шпрингартене или манеже ограниченных размеров, путем преодоления контрольного препятствия, высоту которого постепенно увеличивают.

Контрольное препятствие представляет собой разновысотные брусья шириной I00 см из жердей.

Первая жердь во всех прыжках должна быть на 20 см ниже. Перед препятствием ставят заложение в виде забора или пологого херделя высотой 80-90 см, перед которым кладут жердь. Ширина всего препятствия у основания до I70 см (от заложения до задней стойки). Все жерди должны быть контрасно окрашены в яркие цвета. Длина сегмента одного цвета 50 см.

Для исключения ошибок при подходе к препятствию, на расстоянии 7,5 м от него ставят "подсказку" в виде прочного забора высотой 60 см. Расстояние до "подсказки" в зависимости от индивидуальных особенностей лошади можно уменьшать или увеличивать. Размещают препятствие таким образом, чтобы при подходе к нему лошадь могла сделать не менее 2-х темпов галопа по прямой и столько же после прыжка. При движении по кругу налево (против часовой стрелки) лошадь должна пройти сначала прямую, свободную от препятствий, затем, после поворота выйти на прыжок.

Проводят испытания 3 человека: один выпускает и ловит лошадь после прыжка, дает подкормку в паузах, второй - контролирует ее движение в повороте и на подходе к препятствию, третий - обеспечивает прыжки через основное контрольное препятствие. Испытаниям предшествует разминка: I2-I5 мин. рысью, 2-3 мин. галопом на кор-

де и 2-3 пробных прыжка высотой 80-100 см в шпрингартене.

Начинают испытания с преодоления препятствия высотой 110 см. Предельную высоту (до 150 см) определяет тренер и главный специалист хозяйства. В случае повала или закидки, прыжок повторяют на той же высоте. После 2-х повалов или закидок на одном и том же препятствии испытания прекращают, фиксируя в качестве рекорда предшествующую высоту. При выполнении каждого прыжка через контрольное препятствие учитывают зацепы и удары о препятствие. Легкое скользящее касание жерди, не вызывающее сотрясения препятствия и едва ощутимое на слух, не учитывают. Результаты прыжков вносят в протокол, отмечая чистое преодоление препятствия - 0, повал - 2, закидка 3 и зацеп - 1 штрафных баллов.

Оценку за высоту преодоленного препятствия определяют по шкале, представленной в таблице 3.5

Таблица 3.5.

Шкала оценки молодняка 2-3 лет за преодоление препятствия

Высота препятствия	150	140	130	120	110
Оценка в баллах	15	11	8	6	5

Примечание: оценку понижают - на 1 балл за каждый зацеп;
- на 2 балла за разрушение препятствия;
- на 3 балла за закидку.

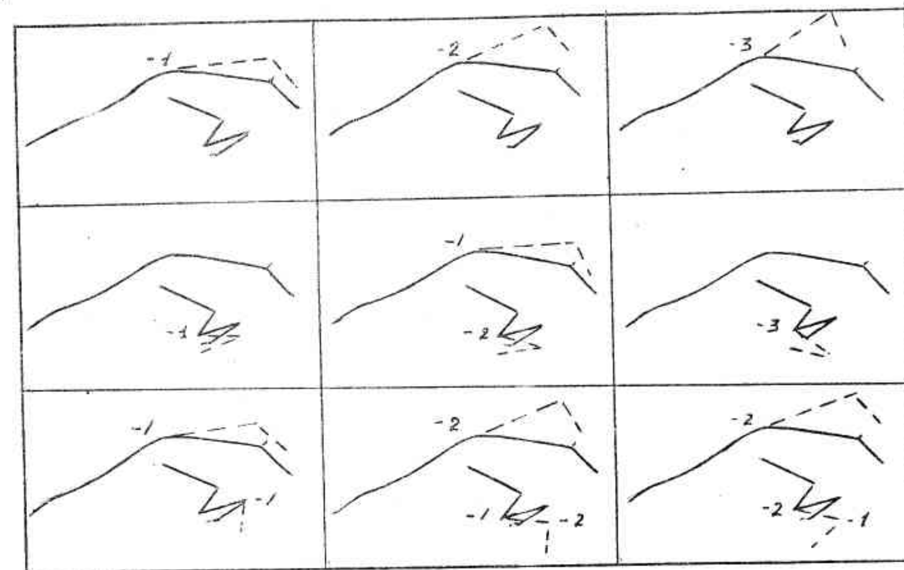
Техническую эффективность тестируют по степени выраженности основных биомеханических характеристик в момент прохождения условного центра тяжести лошади над вершиной препятствия. Наиболее четко она проявляется в последних прыжках при преодолении препятствия наивысшей сложности. Для ее оценки в специальном протоколе с изображением идеальной модели прыжка фиксируют положение головы и шеи лошади относительно линии спины, предплечья, пясти, и величину угла между ними. Получают оценку путем вычитания из максимальной суммы (10 баллов) 1-3 балла по каждой из характеристик

в соответствии с величиной отклонения от идеальной модели.

Таблица 3.6.

Таблица штрафных баллов и схема возможных сочетаний качественных характеристик техники прыжка

№№ пп	показатели	Штрафные баллы
1.	Шея опущена недостаточно	- 1 балл
2.	Шея на уровне или несколько ниже линии спины	- 2 балла
3.	Шея выше линии спины	- 3 балла
4.	Предплечье на уровне горизонтали	- 1 балл
5.	Предплечье ниже горизонтали	- 2 балла
6.	Предплечье опущено вниз	- 3 балла
7.	Пясть опущена, угол с предплечьем 45°	- 1 балл
8.	Пясть висит, угол с предплечьем около 90°	- 2 балла



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

——— - идеальная модель прыжка

- - - - возможные отклонения от идеальной модели

- 1 - величина штрафных баллов за нарушения техники прыжка.

Во время прыжковых испытаний оценивают в пределах 5 баллов темперамент лошади. С этой целью учитывают: скорость движения лошади в шпрингартене, характер поведения в паузах, отношение к подкормке и т.д. Оценку понижают, если лошадь не останавливается после побежки, не подходит к человеку, стремится вырваться, не берет подкормку, движется на препятствие слишком резво или, наоборот, вяло, неохотно. Итоговую оценку прыжковых качеств определяют суммированием баллов, полученных по каждому оцениваемому признаку.

Результаты испытаний двигательных и прыжковых качеств вносят в сводный протокол в порядке занятых лошадьми мест. Окончательный итог испытаний выражают по десятибалльной системе.

Сводный протокол, подписанный главным судьей и секретарем, является официальным документом для оформления племенных документов на испытанный молодняк и для начисления премиальных для тренперсонала.

Заводские спортивные испытания молодняка должны проходить в строгой официальной обстановке с соблюдением ритуала представления лошадей и приветствия судейской коллегии. О них следует заранее оповещать заинтересованных лиц и зрителей. На месте испытаний необходимо оборудовать трибуну для зрителей и отдельный стол для судей. В ходе испытаний присутствующих следует информировать о лошадях, всаднике и результатах испытаний.

После заключительной выводки рекомендуется в торжественной обстановке объявить победителей испытаний и вручить тренперсоналу соответствующие призы и памятные подарки, а лошадям, занявшим три первых места – розетки.

Приложение

СВОДНЫЙ ПЛАН
индивидуальной спортивной подготовки молодняка 2-3 лет

Периоды	Задачи подготовки и упражнения выездки	Кол-во прыжков	Высота (см)	Тренинг (нагрузки в мин.)
Предварительный (I месяц)	Выработка первоначальных навыков управления и прыжка. Работа на корде, заездка, езда сменой по прямому направлению шагом, рысью, перемены направления	8-20	жердь, 30-60	Шаг I5-20 рысь 20-25
Основной (I,5-2 месяца)	Закрепление основных навыков управления и техники прыжка, развитие общефизических, силовых и специальных двигательных качеств. работа сменой и индивидуально по прямому направлению с ускорением и замедлением скорости движения; выполнение перемен, заездов с отработкой постановления и элементарного сбора, переходы из одного аллюра в другой	I6-28	40-I00	Шаг I5-20 рысь 25-30 галоп 4-5
Завершающий (I мес.)	Совершенствование навыков управления, техники прыжка, общефизических, силовых и специальных двигательных навыков. Индивидуальная работа, отработка четкости в выполнении упражнений второго периода	I5-20	60-I30	Шаг I5-20 рысь 25-30 галоп 5-7
Испытания	Оценка двигательных качеств Оценка прыжковых качеств Выводка			

Примечание: через препятствие предельной высоты делают не более 2-3 прыжков за тренировку; высоту увеличивают постепенно, а завершают каждую тренировку прыжком через препятствие минимальной сложности.

4. Спортивный тренинг молодняка в конных заводах с культурно-табунным содержанием

Составители: Ласков А.А., Сергиенко Г.Ф., Сергиенко С.С., Киборт М.И.

В специализированные тренотделения конных заводов отбирается молодняк в возрасте I,5-2 лет из табунов для прохождения спортивного тренинга.

При отборе обращают внимание на рост, развитие, экстерьер лошадей. В первую очередь ставят в тренинг более рослых, развитых животных без серьезных экстерьерных недостатков.

В специализированных заводских тренотделениях лошадей содержат в денниках. На каждую лошадь должен быть одет недоуздок. Лошадей постепенно приучают к регулярной чистке на привязи в деннике и на развязке в коридоре конюшни, к уходу за копытами - обрубке и оправке; расчистке крючком и копытным ножом, зачистке рашпилем.

Программа спортивной подготовки лошадей рассчитана на 3-4 месяца. За это время лошади должны быть оповожены, приучены к человеку, заезжены под седло и напрыганы "на свободе" с тем, чтобы при реализации можно было демонстрировать их в шпрингартене на прыжке высотой до I00 см.

В недельном цикле подготовки три раза (через день) проводится напрыгивание, три раза - работа по приучению лошадей к уздечке, корде, седлу и заездка.

4.I. Первоначальную работу удобнее всего проводить в манеже, примыкающем непосредственно к конюшне. Это исключает необходимость далеко водить недостаточно оповоженный молодняк. В конных заводах Ростовской области при специализированных тренотделениях имеются манежи размером 20x10 м. Они вполне пригодны для первоначального

напрыгивания молодых лошадей. Небольшие размеры имеют даже некоторые преимущества - тренперсоналу легче контролировать движение лошади на свободе, лошадь не имеет возможности развивать большую скорость, прыгает с укороченных аллюров, более расчетливо.

Коридор для напрыгивания (шпрингартен) оборудуется по всему периметру манежа из обычных стоек для препятствий и жердей или облегченных реек. Как показал опыт, использование для огораживания шпрингартена шнура с флажками при напрыгивании табунных лошадей (донских и буденновских) в маленьких манежах непригодно и даже опасно. Некоторые лошади, не обращая внимания на такое ограждение, запутываются в веревках, начинают биться, при этом падают все связанные между собой стойки, возникает риск травмирования тренперсонала и животных, много времени тратится на восстановление шпрингартена.

Молодые табунные лошади на первых уроках часто могут останавливаться в углах манежа. Отучить их от этой привычки в дальнейшем достаточно сложно. Поэтому углы манежа следует загораживать специальными, сбитыми из толстых досок щитами, как бы "сглаживая" углы и придавая дорожке шпрингартера форму, приближенную к эллипсу. По мере приучения лошадей к работе в маленьком манеже напрыгивание может проводиться и без ограждения. Достаточно установить откосы у левой стойки препятствий.

Препятствия устанавливают в середине длинных стенок манежа. На первых уроках - это лежащие на земле жерди. Жерди должны иметь достаточную толщину (I5-20 см) и яркую окраску с тем, чтобы лошадь хорошо их видела.

4.2. Работу по напрыгиванию проводят два человека - тренер и коневод. Тренер стоит в середине манежа и руководит работой. Коневод приводит лошадь и водит ее, а по команде тренера -

отпускает, ловит после напрыгивания и подкармливает из ведра или с руки.

Работа в первые дни состоит только из проводки в поводу с перешагиванием через лежащие жерди. Коневод идет рядом с лошадью на уровне ее плеча, не прижимаясь и не отходя от нее далеко, всегда с внутренней стороны манежа. Проводка в каждую сторону продолжается по 4-5 минут. Перед переменой направления и после окончания урока лошади дают подкормку, поощряют ее голосом, оглаживанием. Работа должна проводиться в спокойной обстановке, без суеты, спешки, грубости. Меры принуждения применяются лишь в случаях крайней необходимости. Желательно так строить работу и настолько постепенно повышать высоту и сложность препятствий, чтобы лошади выполняли требования тренера охотно, с удовольствием.

Табунные лошади зачастую на первых уроках не берут подкормку, шарахаются от ведра с овсом, недоверчиво относятся к человеку. Нужно запастись терпением, проявить настойчивость, дать понять лошади, что за правильно выполненное упражнение ее ждет поощрение. Правильная работа с первых уроков облегчит дальнейшую подготовку. Постепенно у лошади исчезнет страх от близости человека, разовьется смелость, уверенность, спокойствие, желание работать.

После 3-5 дней работы в поводу упражнение усложняется. Проведя лошадь 2-3 круга, коневод отстегивает повод и заставляет ее (при необходимости с помощью тренера) самостоятельно пробежать 5-8 кругов. После этого лошадь ловят, успокаивают, дают подкормку и проводят 2-3 круга в другую сторону. Затем лошадь отпускают и повторяют упражнение - 5-8 кругов свободного движения с преодолением лежащих жердей. После такой работы в течение I-2 недель лошади привыкают к обстановке, с удовольствием бегают по кругу, подчиняются человеку, охотно берут подкормку.

4.3. Высоту сначала одного препятствия, а затем и другого постепенно увеличивают. При этом следует учитывать индивидуальные особенности лошадей, не допускать спешки, не пытаться форсировать подготовку. Максимальная высота препятствий к концу первого месяца подготовки - 30 см, второго - 40 см, третьего - 60 см, четвертого - I00 см, максимальное количество прыжков за тренировку - не более I0-I5 в первые два месяца, не более 20 - на третьем и четвертом месяцах подготовки.

На первых этапах напрыгивания лошадей следует приучать преодолевать широкие препятствия. Для этого перед препятствием на землю кладут жердь-заложение для того, чтобы лошадь не привыкала отталкиваться у самого препятствия. Следует по возможности разнообразить тип и конфигурацию препятствий, приучая лошадей преодолевать различные преграды.

Тренер, стоящий во время напрыгивания в центре манежа, должен внимательно следить за движением лошади и в случае необходимости послать ее голосом или бичом. Особенно это важно при преодолении нового для лошади препятствия, так как именно здесь чаще всего возможна нерешительность, замедление темпа и даже остановка перед препятствием (так называемая закидка).

4.4. В конце каждого месяца подготовки проводят контрольную работу лошадей по несложной программе, включающей 5 упражнений:

I. Коневод вводит лошадь в шпрингартен, ведет шагом один круг с перешагиванием лежащей на земле жерди.

2. Коневод отстегивает повод и выпускает лошадь, которая пробегает 5-6 кругов, преодолевая препятствие предельной для каждого месяца подготовки высоты (от 30 до I00 см).

3. Коневод останавливает лошадь, пристегивает повод, подкармливает лошадь из ведра или с руки, разворачивает.

4. Коневод отстегивает повод и выпускает лошадь, которая пробегает 5-6 кругов в другую сторону, преодолевая препятствие.

5. Коневод останавливает лошадь, пристегивает повод, подкармливает лошадь, разворачивает и уводит из шпрингартена.

Оценивают главным образом спокойствие, доверчивость лошадей, подчинение человеку, смелое и охотное преодоление препятствий, т.е. такие качества, которые в первую очередь зависят не от природных способностей лошади, а от вдумчивой и добросовестной работы тренперсонала. Каждое упражнение оценивают по трехбалльной системе: 2 балла - хорошо, I - удовлетворительно, 0 - неудовлетворительно. Суммируя 5 оценок за отдельные упражнения, получают общую оценку: 8-10 баллов - хорошо, 5-7 - удовлетворительно, 4 балла и ниже - неудовлетворительно. Результаты контрольной работы каждой лошади заносят в протокол, который является основанием для ежемесячного премирования тренперсонала.

4.5. Приучение молодых лошадей к работе под седлом (заездка) проводится параллельно напрыгиванию, три раза в неделю, как уже сказано выше. Оповаживание в основном проходит в процессе напрыгивания. В это же время лошадь приучают подчиняться человеку, выполнять его команды. Наличие примыкающего непосредственно к конюшне манежа позволяет начинать работу даже с совершенно неоповоженными лошадьми, которых невозможно поймать в деннике, а такие тоже иногда поступают в тренотделения из табунов молодняка. Такую лошадь просто выпускают из денника в коридор конюшни, а оттуда - в манеж. Тренировка в манеже "на свободе" позволяет быстрее приучить лошадей к человеку, подкормке, подчинению командам. В конечном итогѐ это облегчает и ускоряет оповаживание и заездку табунных лошадей.

После того, как лошади хорошо оповожены, то есть приучены ходить за человеком в поводу, пристегнутом к недоуздку, можно начинать заездку. Заездка заключается в приучении лошади к уздечке, седлу, работе под всадником. Практические приемы заездки подробно описаны в предыдущем разделе рекомендаций. Разница лишь в том, что лошади, выращенные в табунных условиях, как правило менее доверчивы, чем лошади конюшенного содержания, поэтому при заездке следует проявлять особую осторожность, последовательность и постепенность в повышении требований.

К моменту реализации лошади должны хорошо ходить под седлом шагом, рысью, галопом, менять направление движения (понимать повод), спокойно стоять при посадке и спешивании всадника. Такие минимальные требования посильны для заводского тренперсонала.

4.6. Лошадей, прошедших курс ускоренной подготовки, реализуют на аукционе. Перед аукционом всех лошадей комиссионно оценивают по типу и экстерьеру, а также по качеству прыжка (визуально по 5-балльной системе). По этим показателям назначают первоначальную цену на лошадей.

Лошадей на аукционе демонстрируют на выводке, затем показывают на движениях и на прыжке в шпрингартене размером 20х20 м. Его оборудуют в спортивном манеже конного завода путем отгораживания торцовой части, прилегающей к трибунам. Эту ограду следует сооружать из наиболее массивных и высоких препятствий типа "каменных стенок" или специальных конструкций, так как лошади стремятся к выходу из манежа и способны разрушать или перепрыгивать недостаточно прочные и высокие ограждения. С внутренней стороны шпрингартена ставят ограждение из жердей или реек. Препятствия устанавливают на противоположных стенках манежа.

Выводная площадка размещается в середине шпрингартена. Лошадей следует заранее, не менее, чем за 2 недели до аукциона, приучать к новой обстановке - выводке и напрыгиванию в большом манеже. Для этого каждую лошадь сначала водят по манежу, давая осмотреться и постоянно успокаивая голосом и оглаживанием. После того, как она перестанет пугаться непривычных предметов и ориентировочная реакция станет менее выраженной, можно приступать к напрыгиванию, начиная с лежащих на земле жердей.

Объявления о проведении аукциона публикуются в журнале "Коневодство и конный спорт", районных и областных газетах. Кроме того, конный завод рассылает приглашения партийным и хозяйственным органам, конно-спортивным организациям страны. Выпускают тиражем не менее 100 экземпляров каталог лошадей, прошедших первоначальную спортивную подготовку и выставляемых на аукцион. В каталоге приводятся сведения о поле, масти, возрасте, породе лошадей, происхождении до второго ряда предков, промерах. Во вводной статье дается краткая история конного завода, приводятся данные о выдающихся спортивных лошадях, выращенных в хозяйстве. Каталог вручается покупателям накануне аукциона при регистрации.

Перед началом аукциона приводят в образцовый порядок манеж, конюшни, территорию конного завода, красят препятствия. На денниках реализуемых лошадей вывешивают красочные таблички с указанием клички, происхождения, возраста. Хорошо организованный аукцион проходит как яркий праздник, подводящий итоги нелегкого труда коневодов, пропагандирующий роль отрасли в экономике страны, красоту и значение спорта. Открывает аукцион директор или главный зоотехник хозяйства.

После вступительного слова следует показ наиболее выдающихся жеребцов-производителей конного завода, отцов реализуемого молодняка. Затем представляют лошадей, назначенных к продаже. Они

должны быть тщательно вычищены, расчесаны, в нарядных новых уздечках. Выводчики аккуратно одеты, опытны, расторопны. Сначала лошадь показывают на выводной площадке. При этом ведущий аукцион (как правило, главный зоотехник по коннозаводству) подробно характеризует ее происхождение, экстерьер, темперамент, характер, способности. Затем лошадь выпускают в шпрингартен, демонстрируя качество движений на разных аллюрах (без преодоления препятствий).

После показа всех лошадей объявляется перерыв на 1 час. За это время покупатели имеют возможность еще раз внимательно осмотреть приглянувшихся лошадей в конюшне, посоветоваться с тренерами, жокеями, коневодами.

Затем начинается продажа лошадей. В шпрингартене устанавливают два препятствия. Лошадей по одной снова демонстрируют на выводной площадке, называют первоначальную цену. Затем лошадь совершает 10-12 прыжков. В это время проводится аукцион. Покупатели размещаются в передних рядах трибун так, что аукционисту легко ориентироваться в ходе повышения цен. Сразу после завершения аукциона представитель Госплемобъединения оформляет с покупателями документы на приобретенных ими лошадей.

Короткий период подготовки (3-4 месяца) дает возможность персоналу специализированных заводских тренотделений готовить в течение года 3-4 группы лошадей, другими словами, в 3-4 раза повысить производительность труда. Лошади, напрыганные "на свободе", как показал опыт аукционов, проведенных в 1981-1985 гг. в конных заводах Ростовской области - имени С.М.Буденного и имени Первой Конной армии, пользуются большим спросом со стороны спортивных организаций, а их реализация на аукционах большими партиями экономически выгодна конным заводам, снижает себестоимость выращивания молодняка, связанную с длительной передержкой.

Приложение

СВОДНЫЙ ПЛАН
спортивного тренинга молодняка

Периоды	Задачи тренинга и характеристика приемов	Тренинг (нагрузка, кол-во прыжков)
Первый месяц	Оповаживание, заездка под седло, приучение к чистке и уходу за копытами. Ознакомление лошади с условиями работы в приконюшенном манеже малого размера, свободное движение по периметру манежа, преодоление лежащих жердей и препятствий высотой до 30 см.	Три дня в недельном цикле (через день) - заездов и работа на корде. Три дня в недельном цикле - работа в манеже, напрыгивание. Максимальное кол-во прыжков за тренировку I0-I5
	Контрольная работа с оценкой - 5 упражнений по трехбалльной системе.	Оценка: 8-I0 баллов - хорошо, 5-7 б - удовлетворительно, 4 и ниже - неудовлетворительно.
Второй месяц	Работа под всадником и на корде по программе первоначальной выездки. Сводное движение по периметру манежа малого размера: преодоление препятствий высотой до 40 см.	Работа на корде и под всадником три дня в неделю; напрыгивание в манеже. Максимальное кол-во прыжков за тренировку: I0-I5
	Контрольная работа по трехбалльной системе с оценкой - 5 упражнений	Оценка: 8-I0 б - хорошо, 5-7 б - удовлетворительно, 4 и ниже - неудовлетворительно.
Третий месяц	Работа под всадником и на корде по программе первоначальной выездки. Свободное движение по периметру манежа малого размера. Преодоление препятствий высотой до 60 см.	Отработка элементов верховой езды: переход с шага на рысь и галоп: остановка, перемена направления - 3 дня в неделю; напрыгивание 20 прыжков за тренировку.
	Подготовка лошадей к выводке и аукциону	Проводка в руках шагом и рысью, остановка
	Контрольная работа с оценкой по трехбалльной системе - 5 упражнений	Оценка: 8-I0 б - хорошо, 5-7 б - удовлетворительно, 4 и ниже - неудовлетворительно

Периоды	Задачи тренинга и характеристика приемов	Тренинг (нагрузка, кол-во прыжков)
Четвертый месяц	Работа под всадником и на корде. Свободное движение по периметру манежа малого размера. Преодоление препятствий высотой до I00 см. Подготовка лошадей к выводке и аукциону	Окончательная отработка элементов первоначальной выездки. Максимальное количество прыжков до 20 за тренировку
	Выводка и аукцион	

Примечание: контрольную работу и оценку лошадей проводят в присутствии комиссии, а результаты оценки каждой лошади заносят в протокол.

П Р О Т О К О Л

контрольной работы для лошадей специализированных спортивных тренотделений конных заводов

после ______________ месяца подготовки

Дата ______________

Конный завод ______________, тренотделение ______________

кличка лошади ______________, год рождения ______________

Порода ______________

Фамилия судьи ______________

№№ п/п	Упражнения	Качество выполнения, недостатки (подчеркнуть)	Оценка в баллах	Оценка судьи
I.	Коневод вводит лошадь в шпрингартен, ведет шагом в поводу один круг с перешагиванием лежащей на земле жерди	а) лошадь идет рядом с коневодом послушно, спокойно, свободно, перешагивает жердь уверенно, смело, не задевая	2	
		б) лошадь отстает или бросается вперед или в сторону, задевает жердь	I	
		в) лошадь сопротивляется, останавливается, закидывается перед жердью	0	
2.	Коневод отстегивает повод, выпускает лошадь, которая проходит 5-6 кругов, преодолевая препятствие высотой _____ см	а) лошадь движется по кругу рысью или галопом энергично, спокойно, перепрыгивает препятствие уверенно, чисто, без задержек	2	
		б) лошадь плохо гнётся, идет с обратным постановлением, задерживается в углах манежа, валит препятствие, требуется энергичный посыл бичем	I	
		в) лошадь останавливается в углах манежа или перед препятствием, не подчиняется посылу, отказывается идти вперед	0	
3.	Коневод останавливает лошадь, пристегивает повод, подкармливает из ведра или с руки, разворачивает	а) лошадь останавливается по команде голосом, смело и спокойно подходит к человеку, охотно ест подкормку, уверенно разворачивается	2	
		б) лошадь боится человека, подкормку ест робко, пугается ведра	I	
		в) лошадь не дается человеку, подкормку не ест	0	
4.	Коневод отстегивает повод, выпускает лошадь, которая проходит 5-6 кругов в другую сторону, преодолевая препятствие высотой _____ см	а) лошадь движется по кругу рысью или галопом энергично, спокойно, преодолевает препятствие уверенно, чисто, без задержки	2	
		б) лошадь движется вяло или излишне возбуждена, задерживается в углах манежа, валит препятствие, требуется энергичный посыл бичем	I	
		в) лошадь останавливается в углах манежа или перед препятствием, не подчиняется посылу, отказывается идти вперед	0	
5.	Коневод останавливает лошадь, пристегивает повод, подкармливает из ведра или с руки, разворачивает, уводит из шпрингартена	а) лошадь останавливается по команде голосом, смело и спокойно подходит к человеку, охотно ест подкормку, уверенно разворачивается	2	
		б) лошадь боится человека, подкормку ест робко, пугается ведра	I	
		в) лошадь не дается человеку, подкормку не ест		
	СУММА БАЛЛОВ		от 0 до I0	

8-I0 баллов - хорошо
5-7 баллов - удовлетворительно
0-4 балла - неудовлетворительно

Подпись судьи ______________

5. Спортивно-скаковой тренинг

Составители: Ласков А.А., Сергиенко Г.Ф.

5.I. После заездки, проводимой в полуторалетнем возрасте, обучение движению группой надо начинать в закрытом или открытом манеже или паддоке. Молодняк I-2 дня двигается только шагом по I5-25 мин., а потом включают движение рысью по 3-5 мин.

Через 3-4 занятия жеребята осваиваются с этим упражнением и можно приступать к работе на открытой местности или тренировочном кругу. Впереди должен ехать всадник на спокойной лошади, а всадник на жеребенке должен ехать вслед со свободным поводом, держа его обеими руками вместе с шейным ремнем. Мягкий или даже свободный повод в этот период - залог того, что лошадь будет легко управляемой и не подхватывать "на унос".

Обычно через I0-I2 дней жеребята хорошо осваиваются с движением группой по открытой местности или на тренировочном кругу, и можно их поднимать на галоп. Через несколько занятий жеребята осваивают и это упражнение, после чего переходят к целенаправленным тренировкам.

5.2. Приводим примерный план тренинга лошадей этого возраста в подготовительном периоде, который охватывает время года с октября по май и делится по своим задачам на три этапа.

I этап - октябрь-январь. Основная задача - развитие координационных способностей, совершенствование двигательных навыков и реакции на средства управления.

Ежедневные тренировочные нагрузки (один день в неделю, обычно в воскресенье, лошадям предоставляют полный отдых) следующие:

Аллюр	Жеребчики	Кобылки
Октябрь-ноябрь		
Шаг	8-10 мин	8-10 мин
Рысь	10-15 мин	8-12 мин
Шаг	15-20 мин	15-20 мин
Общий объем работы	5-6 км	4-5 км
Декабрь-январь		
Шаг	6-8 мин	6-8 мин
Рысь	15-25 мин	12-20 мин
Шаг	5 мин	5 мин
Кентер	1000-1400 м	1000-1200 м
Шаг	20-25 мин	20-25 мин
Общий объем работы	6-8 км	6-7 км

В конце декабря - начале января для отдельных лошадей при благоприятной погоде и хорошей дорожке делают 1-2 резвых броска от 150 до 250 м.

П этап - февраль-март. Основная задача - развитие у лошадей силовых качеств и общей выносливости, укрепление мышечного аппарата и совершенствование деятельности физиологических систем, подготовка организма к более продолжительной и интенсивной работе.

Ежедневные тренировочные нагрузки следующие:

Февраль

Аллюр	Жеребчики	Кобылки
Шаг	5-8 мин	5-8 мин
Рысь	10-15 мин	10-12 мин
Шаг	5 мин	5 мин
Кентер[x)]	1400-1600 м	1200-1400 м
Шаг	20-25 мин	20-25 мин
Общий объем работы	7-8 км	6-7 км

Март

Шаг	5-8 мин	5-8 мин
Рысь	10-15 мин	10-12 мин
Шаг	5 мин	5 мин
Кентер[x)]	1500-1800 м	1400-1600 м
Шаг	20-25 мин	20-25 мин
Общий объем работы	7-9 км	6-8 км

x) 1-2 раза в неделю можно проводить работу кентером в два реприза (примерно: 1000+1200 м).

В феврале, если позволяют погода и условия дорожки, проводят 2-3 резвых броска до 200-250 м. В марте резвые работы должны приобрести более систематический характер.

Ш этап - апрель-май. Основная задача - развитие скоростных качеств и специальной выносливости.

Аллюр	Жеребчики	Кобылки
Шаг	5-8 мин	5-8 мин
Рысь	10-15 мин	10-12 мин
Шаг	5мин	5 мин
Кентер	1600-2000 м	1500-1800 м
Шаг	20-25 мин	20-25 мин
Общий объем работы	7-9 км	7-8 км

Раз в неделю в этот период проводят работу размашкой и резвые галопы до 500-1000 м.

В январе-марте один-два раза в неделю с двухлетними лошадьми начинают работу по напрыгиванию в приконошенном манеже на свободе, т.е. без всадника, по схеме заводского спортивного тренинга для конных заводов с культурно-табунным содержанием. Следует лишь иметь в виду, что максимальная высота препятствий не должна превышать 60-70 см. В соревновательный период (май-сентябрь) двухлетних лошадей испытывают в гладких скачках.

5.3. По окончании скакового сезона лошадей обычно отправляют в свои хозяйства, где им нужно предоставить активный отдых. Очень хорошо, если есть возможность выпускать лошадей в леваду или паддок на 2-3 часа. Это лучший вид активного отдыха для животного. При отсутствии такой возможности необходимо ежедневно делать шаговую проводку под седлом до I-I,5 часов.

Через I-I,5 месяца активного отдыха можно приступать к подготовке лошади для выступлений в трехлетнем возрасте.

5.4. В течение первого года тренинга и испытаний тренер обязан наблюдать за поведением каждой лошади, как на тренировочных работах, так и в скачках. При этом устанавливают индивидуальные способности: дистанционность, выносливость, двигательные возможности и способность к стартовым и финишным спуртам.

Выявленные характеристики каждой лошади учитывают при планировании следующего годового цикла тренинга и испытаний.

Подготовительный период (октябрь-май) включает три этапа.

I-й этап - октябрь-январь. Основная задача - развитие у лошадей силовых качеств и общей выносливости, укрепление мышечного и сухожильно-связочного аппарата.

Это достигается прежде всего движением по пересеченной местности с включением участков на подъеме, по пахоте, по глубокому снегу. Основные аллюры в этом периоде подготовки - шаг и рысь.

Ежедневные тренировочные нагрузки следующие.

Аллюр	Жеребцы	Кобылы
Шаг	6-8 мин	6-8 мин
Рысь	20-25-35-45 мин x)	I5-20-25-30 мин x)
Шаг	20-25	20-25
Общий объем работы	7-I2 км	6-9 км

x) репризы рыси показаны помесячно

5.5. В середине или в конце января трехлетних лошадей начинают работать кентером и значительно сокращают время работы рысью. Некоторые тренеры начинают работу кентером в конце декабря или в начале января. Это, как правило, зависит от погодных условий и состояния дорожки, так как нередко позже приходится вновь на некоторое время прекращать работу кентером. Однако следует помнить, что в целом работу только рысью на первом этапе подготовительного периода нужно проводить не менее 2,5-3 месяцев.

П этап - февраль-март. На этом этапе основная задача - дальнейшее развитие силовых качеств и общей выносливости, но главное - подготовка организма лошади к более интенсивным нагрузкам.

Ежедневные тренировочные нагрузки следующие:

Аллюр	Жеребцы	Кобылы
	Февраль	
Шаг	6-8 мин	6-8 мин
Рысь	I5-20 мин	I2-I5 мин
Шаг	5 мин	5 мин
Кентер	2000-3000 м x)	I600-2400 м x)
Шаг	20-25 мин	20-25 мин
Общий объем работы	8-I0 км	7-9 км

	Март	
Шаг	6-8 мин	6-8 мин
Рысь	I5-20 мин	I2-I5 мин
Шаг	5 мин	5 мин
Кентер	2400-3600 м	2000-3000 м
Шаг	20-25 мин	20-25 мин
Общий объем работы	I0-I2 км	8-I0 км

х) В конце месяца один-два раза в неделю можно проводить работу кентером в два реприза, например: I600 м + 2000 м. Такие более напряженные тренировки следует практиковать и в следующем месяце.

В марте следует проводить I-2 раза в неделю резвые броски на 300-400 м. В южных районах страны в конце месяца можно провести I-2 резвых галопа на дистанцию до 500 м.

<u>Ш этап - апрель-май.</u> Главная задача - развитие скоростных качеств и специальной выносливости.

Ежедневные тренировочные нагрузки следующие:

Аллюр	Жеребцы	Кобылы
	Апрель	
Шаг	6-8 мин	6-8 мин
Рысь	I0-I5 мин	I0-I2 мин
Шаг	5 мин	5 мин
Кентер	2600-3600 м	2200-3200 м
Шаг	20-25 мин	20-25 мин
Общий объем работы	9-II км	7-9 км
	Май	
Шаг	5-8 мин	5-8 мин
Рысь	I0-I5 мин	I0-I2 мин
Шаг	5 мин	5 мин
Кентер	2400-3200 м	I800-2800 м
Шаг	20-25 мин	20-25 мин
Общий объем работы	8-I0 км	7-8 км

В апреле I-2 раза в неделю проводят размашки и резвые галопы на 500-I000 м.

Перед началом скакового сезона для некоторых лошадей по усмотрению тренера кроме обычных резвых работ проводят тренировку с интервальной нагрузкой. Сущность этого метода заключается в том, что скоростная часть тренировки проводится в виде повторных нагрузок с небольшими интервалами отдыха. Например: резвый "прием" на дистанцию 200-300 м, кентер - I000-I400 м и резвый "бросок" на дистанцию 200-300 м. Возможна и схема с трех-четырехкратным повторением резвого галопа: резвый прием на дистанцию 250-300 м, переход на кентер и движение этим аллюром около I000-I200 м, затем резвый галоп на дистанции 400 м, по окончании которого переходят на движение рысью и шагом. Следует помнить, что для лошадей двухлетнего возраста объем интервальных нагрузок должен быть меньше, чем для лошадей трех лет и старше, и не превышать трех повторений прохождения отрезков на дистанцию 300-400 м. Резвость прохождения дистанции 400 м резвым галопом 27-30 сек. (см. Рекомендации по интервальной тренировке скаковых лошадей. ВНИИК, I979).

В январе-марте два раза в неделю наряду с общей тренировкой проводят работу по напрыгиванию в приконюшенном манеже на свободе. При этом высота препятствий в первый месяц достигает 60-70 см, а в третий - 90-II0 см. Последние три-четыре занятия прыжки проводят под всадником.

<u>5.6. На ипподроме перед началом</u> испытаний в барьерных скачках проводят контрольную проверку прыжковых способностей лошадей с комиссионной оценкой техники их прыжка по пятибалльной системе. Комиссия во главе с представителем производственного отдела ипподрома решает вопрос о допуске лошадей к испытаниям в барьерных

скачках. Барьерные скачки проводят по Правилам испытаний племенных лошадей (изд.1984г.).

Лошади 4-х лет и старше испытываются кроме барьерных скачек в стипль-чезах, подготовка к которым ведется по особой программе ("Тренинг и испытания скаковых лошадей". М., 1982).

5.7. Оценку работоспособности лошадей в барьерных скачках и стипль-чезах проводят по следующей шкале:

Барьерные скачки

Жеребцы		Кобылы	
1. Победа в 3-х скачках	– 10 баллов	Победа в 2-х скачках	– 10 б.
2. Победа в 2-х скачках	– 9 баллов	Победа в 1 скачке или 2 вторых места	– 9 б.
3. Победа в 1 скачке или 2 вторых места	– 8 баллов	Два призовых места (второе и третье или 2 третьих)	– 8 б.
4. Два призовых места (второе и третье или 2 третьих)	– 7 баллов	Четвертое место или закончить дистанцию 2 раза	– 7 б
5. Четвертое место или закончить дистанцию 2 раза	– 6 баллов	Закончить дистанцию один раз	– 6 б.
6. Закончить дистанцию один раз	– 5 баллов		

Стипль-чез

Жеребцы		Кобылы
1. Победа в двух стипль-чезах	– 10 баллов	
2. Победа в 1 стипль-чезе или 2 вторых места	– 9 баллов	10 баллов
3. Два призовых места	– 8 баллов	9 баллов
4. Одно призовое место или два раза закончить дистанцию	– 7 баллов	8 баллов
5. Один раз закончить дистанцию	– 6 баллов	7 баллов

6. ОРГАНИЗАЦИЯ И ОПЛАТА ТРУДА

Составитель: Ковешников В.С.

Для проведения ускоренной спортивной подготовки молодняка лошадей полукровных пород путем напрыгивания на свободе созданы специализированные тренотделения. Напрыгивание молодняка могут также проводить тренотделения, занимающиеся подготовкой племенных лошадей для экспорта. В соответствии с утвержденными рекомендациями по оплате труда работников коневодства конных заводов, совхозов и других государственных предприятий сельского хозяйства (Москва, Колос, 1979 г.) за одним тренотделением закрепляется 20 голов племенного молодняка. В состав персонала тренотделения входят: тренер, жокей, помжокея и коневоды. Число коневодов закрепляют, исходя из действующих типовых норм обслуживания для верховых и верхово-упряжных лошадей.

Нормы обслуживания для коневодов по уходу за молодняком в тренинге при денниковом содержании (голов)

Условия выполнения работ	Направления	
	верховые	верхово-упряжные
Раздача кормов и подстилки вручную с подносом или с помощью ручной тележки, удаление навоза с помощью ручной тележки или конной повозки, поение из ведер с подносом воды или с подводом лошади к месту поения. Коневод в подвозе кормов и подстилки:		
не участвует	5	6
участвует на расстояние 300 м	5	6
1000 м	4	5

Оплату труда и премирование работников тренотделений производят в соответствии с положениями об оплате труда, действующими в конных заводах. Кроме того, в целях повышения материальной заинтересованности тренперсонала рекомендуется в соответствии с пунктом II.I "Типового положения об оплате труда рабочих совхозов и других сельскохозяйственных государственных предприятий", утверж-

денного Постановлением Государственного Комитета Совета Министров СССР по труду и социальным вопросам и Президиума ВЦСПС от 16 февраля 1978 г. № 54 (п.4-5) вводить дополнительное ежемесячное премирование работников специализированных тренотделений в размере 15 % от месячного заработка. Конкретные размеры премий отдельным категориям работников следует устанавливать в зависимости от качества подготовленного молодняка. Можно рекомендовать следующие примерные расценки за 1 подготовленную лошадь.

Таблица 6.1.

Размеры ежемесячного премирования работников специализированных тренотделений по ускоренной спортивной подготовке молодняка лошадей (рублей за 1 голову)

Категории работников	При подготовке лошадей с оценкой	
	хорошо	удовлетворительно
Тренер	1,5	1,0
Жокей	0,8	0,4
Помжокея	0,7	0,35
Коневод	4,5	2,0

Премирование производят ежемесячно после комиссионной оценки специалистами и представителями профсоюзной организации качества подготовленности молодняка.

Методические рекомендации по технологии тренинга лошадей полукровных пород.

Редактор Е.Е.Филиппова

НБ 02861 Подписано в печать 28.05.87. т.-500экз.
Формат 60 х 84 1/16. Уч.-изд.л. 1,8. Заказ №453

Ротапринтный участок ВНИИ коневодства
Рыбновский р-н, Рязанской области